



**Psys-Ath**



N'hésitez pas à nous écrire ou nous téléphoner pour plus de renseignements.

Infos et inscriptions :

0478/64.50.54; [info@psys-ath.be](mailto:info@psys-ath.be)

Adresse de l'atelier : Esplanade 19 - 7800 Ath

[www.psys-ath.be](http://www.psys-ath.be)

## Atelier d'hiver

Développement personnel :

Voilà l'occasion de penser à vous et de vous ressourcer !

Cet atelier vous permettra de mettre en évidence vos principes et vos valeurs, et aussi de mettre en place des actions dans ce sens.

Cette formation se base sur des compétences et techniques scientifiquement fondées : la pleine conscience, l'hypnose et la thérapie d'acceptation et d'engagement .

Quand ?

Lundis 9, 16 et 23 janvier 2017  
de 19h -21h

Tarif : 120 euros

Atelier animé par

Daphné De smet et Anne MARREZ,  
psychologues - psychothérapeutes.